



# 2024

## 28 SETTEMBRE

### Itinerario

**PIAN BRACCA > PASSO DEL VINDIOLO > IL PIZZO > CIMA DI MENNA > BIVACCO  
MAGA > ZORZONE > PIAN BRACCA**

**DISLIVELLO +1515 . SENTIERO, TRATTO DI ARRAMPICATA I-II. EE. F.**  
EQUIPAGGIAMENTO DA ESCURSIONISMO

### Descrizione

La cavalcata integrale delle creste del Monte Menna ci condurrà, oltrepassata la Val Vedra e raggiunto il Passo del Vindiolo, in un mondo complesso di pareti rocciose, profondi canali e costoni, gioielli caratteristici di questo angolo delle prealpi bergamasche. Affronteremo una paretina alpinistica di circa 30.mt (eventualmente con l'aiuto di una corda) per raggiungere il Pizzo di Roncobello. Continueremo a camminare in cresta, con qualche passaggio esposto, accompagnati dallo splendido panorama dei pizzi circostanti (Vindiolo, Corna Piana, Arera, Roncobello), sino alla cima del Monte Menna (mt.2300). La discesa, ancora adrenalinica, si addolcirà in prossimità del Bivacco Palazzi-Maga. Scenderemo dalla Val Carnera sino ad incrociare il sentiero che ci riporterà a Pian Bracca, oppure, saliremo al Chignol d'Aral e torneremo alla partenza... attraverso altre più dolci creste.



### NOTE

Trasferimento con mezzi propri.

**La partecipazione è aperta a tutti i soci CAI in regola con il rinnovo 2024.**

**Si richiede l'iscrizione alla gita sul sito [www.caidesio.net](http://www.caidesio.net) entro giovedì 26 settembre**

Ai partecipanti verrà comunicata ora di partenza e luogo di ritrovo.

**SONO RICHIESTI ALLENAMENTO ED ESPERIENZA DI SENTIERI ESPOSTI**

### Referenti

Anna Galli > 339 3271554